

Plan de Salud de Castilla-La Mancha horizonte 2025.- Programa 7000PasosX

7000PasosX es una iniciativa de la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha que, a través de las gerencias del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha y en colaboración con los ayuntamientos, tiene como objetivo el fomento del ejercicio físico y el ocio saludable.

Este programa se enmarca dentro de los objetivos prioritarios del 'Plan de Salud de Castilla-La Mancha horizonte 2025' y se conforma como un eslabón más dentro de una línea estratégica más amplia, que engloba distintas iniciativas para la promoción de los hábitos saludables y la prevención de la enfermedad entre la ciudadanía de Castilla-La Mancha.



Proyecto 7000 pasosX, que este año va de la mano de la Declaración de Castilla-La Mancha como región europea del Deporte 2024.

Iniciativa propuesta por el SESCOAM que se hace todos los años con el fin de fomentar la actividad física de todos los vecinos de los pueblos. Se trata de organizar un día una salida por una ruta por camino suave con la gente que se quiera apuntar, organizándolo con tiempo e intentado que se acuda el mayor número de vecinos y también la gente mayor. El SESCOAM suele dar algo de regalo para ese día como mochilas, pañuelos o cosas así entre los asistentes. El Ayuntamiento ofrecerá un tentempié al finalizar la sesión.

Como en otras ocasiones necesitan conocer el número aproximado de localidades y de posibles participantes en cada ZBS.

Quien pueda estar interesado/a para la realización de la actividad se puede apuntar en el Ayuntamiento, hasta el 30 de Abril de 2024.

El evento tendrá lugar el próximo día 5 de Mayo de 2024, a las 9:00 horas partiendo la concentración de la Plaza de España, junto al Ayuntamiento.

